

## Séminaire ZEN SHIATSU avec M. Haruhiko MASUNAGA à Paris les 8 et 9 juillet 2017

**Qiseido organise un séminaire « Zen Shiatsu » de 2 jours en présence de M. Haruhiko MASUNAGA, directeur du centre de Shiatsu « IOKAI Tokyo ».**

- Horaire : 9h à 12h30, 13h45 à 18h
- Lieu : CEASC, 23 rue de la Sourdière, 75001 Paris (M° Pyramide)
- Programme : Séminaire et Pratique « Zen Shiatsu » (voir le Programme pour le détail)
- Tarif : 250€
  - Acompte non remboursable : 80€ (sera encaissé le 15 juin)
  - Solde : 170€ (sera encaissé le 30 juin)  
à envoyer 2 chèques à l'ordre de l'Association ABCD avant le 15 juin avec la fiche d'inscription.
- 40 participants (nombre de place limité : l'inscription s'arrête dès 40 personnes inscrites)

Nom _____	Prénom _____
Adresse _____	
CP _____	Ville _____
Tél _____	Mail _____
Date de naissance _____	

Je suis un élève de l'école de Shiatsu :  Oui  Non ; Si oui, lequel \_\_\_\_\_

J'ai déjà participé au séminaire Zen Shiatsu :  Oui  Non ; Si oui, quand \_\_\_\_\_

Qu'est-ce qui motive votre participation à ce séminaire ?

---

Je donne mon accord pour l'utilisation et la publication des photos prises lors du séminaire à des fins pédagogiques (par exemple sur le site web).

**A retourner avant le 15/06/17,  
la fiche d'inscription avec 2 chèques  
à l'ordre de l'association ABCD**

à :

**Etsuko ADACHI**

17, rue du Chevalier de la Barre

75018 Paris

Tél: 06 14 37 91 44

Mail: etsukoa4826@gmail.com

\_\_\_\_\_  
Lieu, date

\_\_\_\_\_  
Signature

## Séminaire « ZEN SHIATSU »

### PROGRAMME

#### Jour 1 - le 8 Juillet (sam)

**Echauffement** : « Gymnastique Méridien » (gymnastique de base + gymnastique auxiliaire)

**Séminaire** :

Sur la méthode « ZEN SHIATSU »,

- Relation entre la philosophie de Zen et l'acupression (pression « de soutien »)
- Méthode pour sentir les méridiens
- « Sens primitifs »

**Pratique** :

- Traitement en utilisant la pression « de soutien » : Comment soulager le tendon d'Achille endurci.
- Shiatsu en position assise, Principe de la manipulation
- Correction de la torsion de la colonne vertébrale
- Shiatsu en position couchée latérale
- Traitements des acouphènes, des maux de dents, de l'anémie, etc...

#### Jour 2 - le 9 Juillet (dim)

**Echauffement** : « Gymnastique Méridien » (gymnastique de base + 12 variations)

**Pratique** :

- Diagnostic sur le ventre et Traitement abdominal « Anpuku »
- Etirement des méridiens des membres inférieurs en position couchée sur le dos
- Etirement des méridiens des membres inférieurs en position couchée sur le ventre
- Démonstration du traitement réel avec quelques participants
- Traitement de la lombalgie, de la sciatique, de la douleur à l'articulation du genou, ou d'autres problèmes sur l'articulation

**Remise du certificat** : à la fin du séminaire.